

臺北市信義區福德國民小學 112 學年度寒假生活須知

親愛的家長，您好！

寒假假期即將來到，祝福所有的家長**龍年行大運**、闔家幸福平安，以下是有關寒假相關活動和注意事項提供家長參考。

一、學校重要行事活動

1.1月19日(五)休業式，學生依照課表上課(11:20-11:50 進行線上休業式)；課後班、課外社團**要上課**《也就是上到1月19日(五)》。

2.112學年度的**寒假為113年1月20日(六)~2/15(四)**。

3.112學年度第二學期**開始上課日為113年2月16日(五)**，依課表正常上課(低、中年級半天課、高年級全天課)，課後班、課後社團開始正式上課。當日起供應「營養午餐」，請記得攜帶餐具。

4.112學年度第二學期課後社團、課後照顧班已完成報名開班，相關訊息公告於學校網頁。

5.**113年2月8日(四)至2月14日(三)過年期間**，校園不開放，請勿到校。

6.敬請一至六年級學生(**尚未完成視力檢查**)家長利用寒假期間持護眼護照(五年級為護眼卡)與健保卡至眼科合約醫療院所，接受免費專業視力檢查，並於開學後將護眼護照(護眼卡)交回。

7.請家長多加關注學生寒假日常作息-規律生活、適當運動、充足睡眠、持續學習。

8.配合「新世代反毒策略行動綱領」，提升學生反毒知能，教育局製作學習單提供家長與學生識毒及拒毒的學習資源，期望家長以關愛孩子的心，持續陪伴孩子在每個重要歷程健康成長。請家長陪同中、高年級同學，在寒假期間完成線上反毒學習單。。

三年級	四年級	五年級	六年級

二、各學年寒假學生自主作業(任務)說明

(一)各學年學生作業或任務

一年級	二年級
1.主動做家事，當個貼心好幫手 2.每天閱讀30分鐘以上，為學習加分 3.每天運動30分鐘以上，為健康加分 4.準備寒假生活分享(開學後上台報告)	自由創作(閱讀課外讀物、旅遊筆記、家事小高手、藝文方面、運動、天倫之樂) 開學後分享(以書面或影音檔案呈現皆可)

三年級	四年級
1.主動做家事，成為家裡的好幫手 2.每天閱讀30分鐘，當個愛讀書的孩子 3.每周運動至少3次，增進身體健康	1.主動做家事，成為家裡的好幫手 2.每天閱讀30分鐘，當個愛讀書的孩子 3.每周運動至少3次，增進身體健康 4.自主學習~酷課雲影片
五年級	六年級
自由研究創作(閱讀課外讀物、旅遊筆記、家事小高手、藝文創作、運動、天倫之樂)	

(二) 112學年度第二學期比賽活動(小朋友可於寒假中進行練習和準備)

年級	比賽活動名稱	年級	比賽活動名稱	年級	比賽活動名稱
一二	1.低年級小小說書人比賽(3.5~5.5分鐘)(3/20 校內低年級小小說書人比賽) 2.國語說故事比賽(4/29)	三四	1.中年級小小說書人比賽(3/21 校內中年級小小說書人比賽) 2.四~五年級校內多語文競賽(2/29~3/8) 3.三年級國語說故事比賽(4/29)	五六	1.高年級小小說書人比賽(3/22 校內高年級小小說書人比賽) 2.四~五年級校內多語文競賽(2/29~3/8)

(三) 教育局寒假推廣活動(鼓勵參加)

活動名稱	參加對象	活動內容	活動網址
快樂學母語 - 本土語文教學資源網	一至六年級學生	(1)閩南語及客家語：線上回答閩南語及客家語燈謎。 (2)原住民族語：以線上回答原住民文物、相關史料等問題。 (3)越南語、印尼語、柬埔寨語及泰國語：線上回答日常用語。	本土語文教學資源網 https://pthg.tp.edu.tw
酷課雲自學平台	一至六年級學生	提供各式線上外語學習資源，豐富學生多樣化外語「聽、說、讀、寫」學習機會，厚植學生外語能力	酷課雲 https://cooc.tp.edu.tw/

Cool English 自主學習	三至六年級學生	進入課程專區，裡面有「課本戰力提升包」、「口說」、「遊戲」等學習資源，可以從中複習課本知識、學習常用片語、訓練口說與聽力，累積全方位的英語能力。	Cool English https://www.coolenglish.edu.tw/ 
兒童深耕閱讀網	一至六年級學生	兒童深耕閱讀網每個月皆會有主題閱讀任務的活動，快樂閱讀之餘親子也可依同挑戰專題任務，挑戰成功還有機會獲得精美小禮物喔！	https://reading.tp.edu.tw/information.php?p_id=15 
2024 寒假閱讀節	一至六年級學生	活動期間為 1/20 至 2/25，由台北國際書展、臺北市立圖書館、新北市立圖書館、基隆市立圖書館等共同辦理，亦有學習護照可以完成並換取禮品。	https://reurl.cc/Z9Qn3a 

三、宣導寒假生活注意事項

(一)室內活動：室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首應瞭解該場所之逃生路線及逃生設備所在；其次，同學應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題，務必告知家人自己每日動向。

(二)戶外活動

1. 寒假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境。
2. 請注意海邊戲水各項防範與注意事項。相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」(<https://watersafety.sa.gov.tw/>)及「新版防溺 10 招」宣導短片(<https://www.youtube.com/watch?v=bX5MrMznKUE>)。

(三)交通安全

1. 請遵守交通安全教育 4 項守則：<https://168.motc.gov.tw/>
 - (1)你看得見我，我看得見你。
 - (2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
 - (3)利他的用路觀，不影響別人的安全。
 - (4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。
2. 自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，行人穿越道上不能騎自行車，遵守行車秩序規範。
3. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島。

(四)人為災害

1. 點火器具並非玩具，不可把玩，並請家長充分配合及告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護孩子居家安全。

2. 注意居家防火、用電安全，保持通風，提防一氧化碳危險。
3. 火災知識請參閱內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?>)及教育部防災教育資訊網(<https://disaster.moe.edu.tw/WebMoeInfo/>)。
4. 過年期間，留意各環境安全相關規定，避免從事危險活動。

(五) 人身安全

1. 寒假期間外出時，要提高警覺，並應結伴同行為宜。若遭遇陌生人或發現可疑人物，應快速至人潮較多地方或最近便利商店，並吸引其他人的注意，尋求協助。
2. 交友應謹慎，瞭解自己的身體界線，懂得自我保護。
3. 網路沉迷防制：請家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

(六) 詐騙防制

1. 寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，並建立安全使用智慧型手機的觀念，勿洩漏個人帳號與密碼。
2. 切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
3. 家長及全校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <https://165.npa.gov.tw/>)，或由教育部校安中心網頁連結)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

(七) 建立良好的生活習慣

1. 寒假期間，多和家人們相處，每週騰出一個固定時間，和家人一起做些家事，參與大家都有興趣的活動，不但可以更瞭解彼此，更可以凝聚家庭的向心力，建立穩固的親子關係。
2. 寒假期間，請家長多注意貴子弟「用眼」時間，減少看電腦、看電視及近距離閱讀的時間，多到戶外活動，讓孩子的眼睛得到適度休息。
3. 防疫注意事項：
 - (1) 出入各類場所，隨時保持手部清潔。
 - (2) 為防範各種傳染性疾病，請小朋友用肥皂勤洗手，尤其是在餐前及如廁後，保持良好衛生習慣；如需前往人群聚集及密閉空間請配戴口罩，並請家長留意小朋友身體狀況，定期量測體溫，如發現身體不適，應配戴口罩立即就醫。

(八) 開學準備事項

1. 112 學年度第二學期開始上課日(2 月 16 日)前請家長務必和孩子一同檢查上課用品，美工刀等較危險物品不需要攜帶；玩具類物品如魔術方塊、骰子等物品容易影響學生上課態度，請勿攜帶到學校遊玩。
2. 提醒各位家長(或補習班)接送孩子上、放學時，請與孩子約定好往校門口左、右兩邊散去，切勿長時間停留在校門口前腹地(黃色網狀線)及黃線臨時停車處，快速讓孩子上下車，維護孩子及其他用路人的安全。
3. 防身警報器是近年教育局特別推行，以用來維護學生安全的政策，如果開學時發現遺失、損壞等狀況，請務必在上課日當天到學務處購買。

敬祝

闔家平安健康快樂

臺北市信義區福德國民小學 113 年 1 月 16 日