

臺北市信義區福德國民小學 113 學年度寒假生活須知

親愛的家長，您好！

寒假假期即將來到，祝福所有的家長蛇年行大運、闔家幸福平安，以下是有關寒假相關活動和注意事項提供家長參考。

一、學校重要行事活動

1.1 月 20 日(一)休業式，學生依照課表上課(8:00-8:35 進行線上休業式)；課後班、課外社團要上課《也就是上到 1 月 20 日(一)》。

2.113 學年度的寒假為 114 年 1 月 21 日(二)~2/11(二)。

3.113 學年度第二學期開始上課日為 **114 年 2 月 11 日(二)**，依課表正常上課(低、中、高年級全天課)，課後班、課後社團開始正式上課。當日起供應「營養午餐」，請記得攜帶餐具。

4.113 學年度第二學期課後社團、課後照顧班已完成報名開班，相關訊息公告於學校網頁。

5.114 年 2 月 2 日(日)前因操場整修，校園不開放，請勿到校。

6.113 學年度第 2 學期「數位學生證服務整合入口網」到離校簡訊服務推廣：家長可使用「酷課 APP」推播通知：免費申請與使用，家長完成親子綁定取得單一身分驗證帳號後，即可登入 APP 開啟到離校通知推播服務；家長可至教育局首頁「酷課 APP 及親子綁定專區」觀看操作手冊及短片。

7.請家長多加關注學生寒假日常作息-規律生活、適當運動、充足睡眠、持續學習。

8.配合「新世代反毒策略行動綱領」，提升學生反毒知能，教育局製作學習單提供家長與學生識毒及拒毒的學習資源，期望家長以關愛孩子的心，持續陪伴孩子在每個重要歷程健康成长。請家長陪同中、高年級同學，在寒假期間完成線上反毒學習單。

三年級



四年級



五年級



六年級



二、各學年寒假學生自主作業(任務)說明

(一)各學年學生作業或任務

一年級	二年級
● 自由創作(族譜尋根、閱讀課外讀物、旅遊筆記、家事小高手、藝文方面、運動、天倫之樂)	1.尋找喜歡的讀本及故事完成挑戰 選擇一：朗讀高手：拿著故事書上台朗讀給全班聽 選擇二：說故事達人：把故事背起來，上台

● 開學後分享(以書面或影音檔案呈現皆可)	說給大家聽(表現優秀者推薦參加班級的小小說書人初選) 2.家庭祖譜
三年級	四年級
1.主動做家事，成為家裡的好幫手 2.每天閱讀 30 分鐘，當個愛讀書的孩子 3.每周運動至少 3 次，增進身體健康	1.自行訂定主題(運動、樂器、旅遊...等) 2.製作主題介紹及學習安排。 3.融入資訊能力，開學後上台分享。 4.設計自己和家人的祖譜，配合社會課程。
五年級	六年級
自由研究創作(閱讀課外讀物、旅遊筆記、家事小高手、藝文創作、運動、天倫之樂)	

(二) 113 學年度第二學期比賽活動(小朋友可於寒假中進行練習和準備)

年級	比賽活動名稱	年級	比賽活動名稱	年級	比賽活動名稱
一二	1.低年級小小說書人比賽(3.5~5.5 分鐘)(3/19 校內低年級小小說書人比賽)	三四	1.中年級小小說書人比賽(3/20 校內中年級小小說書人比賽)	五六	1.高年級小小說書人比賽(3/21 校內高年級小小說書人比賽)

(三) 教育局寒假推廣活動(鼓勵參加)

活動名稱	參加對象	活動內容	活動網址
快樂學母語 - 本土語文教學資源網	一至六年級學生	(1)閩南語及客家語：線上回答閩南語及客家語燈謎。 (2)原住民族語：以線上回答原住民文物、相關史料等問題。 (3)越南語、印尼語、柬埔寨語及泰國語：線上回答日常用語。	本土語文教學資源網 https://pthg.tp.edu.tw
臺北酷課雲 - 114 年寒假自主學習活動 【蛇麼都學：酷課雲陪你 Fun 寒假！】	一至六年級學生	114 年寒假，臺北酷課雲為您準備了超豐富的四大活動，滿足不同年齡層學生的學習需求！不論是探索興趣、提升技能，還是預備開學，都可以輕鬆安排！	酷課雲 https://cooc.tp.edu.tw/news/451
Cool English 自主學習	三至六年級學生	進入課程專區，裡面有「課本戰力提升包」、「口說」、「遊戲」等	Cool English https://www.coolenglish.e

		學習資源，可以從中複習課本知識、學習常用片語、訓練口說與聽力，累積全方位的英語能力。	du.tw/ 
兒童深耕閱讀網	一至六年級學生	兒童深耕閱讀網每個月皆會有主題閱讀任務的活動，快樂閱讀之餘親子也可依同挑戰專題任務，挑戰成功還有機會獲得精美小禮物喔！	https://reading.tp.edu.tw/information.php?p_id=15 
2025 寒假閱讀節	一至六年級學生	活動期間為 1/21 至 2/10，由台北國際書展、臺北市立圖書館、新北市立圖書館、基隆市立圖書館等共同辦理，亦有學習護照可以完成並換取禮品。	線上寒假閱讀節 https://lil.tpmi.edu.tw/tpl_ch TPMI_cog_13/ 

三、宣導寒假生活注意事項

(一)室內活動：室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首應瞭解該場所之逃生路線及逃生設備所在；其次，同學應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題，務必告知家人自己每日動向。

(二)戶外活動

1. 寒假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境。
2. 請注意海邊戲水各項防範與注意事項。相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」(<https://watersafety.sa.gov.tw/>)及「新版防溺 10 招」宣導短片(<https://www.youtube.com/watch?v=bX5MrMznKUE>)。

(三)交通安全

1. 請遵守交通安全教育 4 項守則：<https://168.motc.gov.tw/>
 - (1)你看得見我，我看得見你。
 - (2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
 - (3)利他的用路觀，不影響別人的安全。
 - (4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。
- 2.自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，行人穿越道上不能騎自行車，遵守行車秩序規範。
- 3.行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島。

(四)人為災害

- 1.點火器具並非玩具，不可把玩，並請家長充分配合及告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護孩子居家安全。
- 2.注意居家防火、用電安全，保持通風，提防一氧化碳危險。

3.火災知識請參閱內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?>)及教育部防災教育資訊網(<https://disaster.moe.edu.tw/WebMoeInfo/>)。

4.過年期間，留意各環境安全相關規定，避免從事危險活動。

(五)人身安全

- 1.寒假期間外出時，要提高警覺，並應結伴同行為宜。若遭遇陌生人或發現可疑人物，應快速至人潮較多地方或最近便利商店，並吸引其他人的注意，尋求協助。
- 2.交友應謹慎，瞭解自己的身體界線，懂得自我保護。
- 3.網路沉迷防制：請家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

(六)詐騙防制

- 1.寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，並建立安全使用智慧型手機的觀念，勿洩漏個人帳號與密碼。
- 2.切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- 3.家長及全校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <https://165.npa.gov.tw/>，或由教育部校安中心網頁連結)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

(七)建立良好的生活習慣

- 1.寒假期間，多和家人們相處，每週騰出一個固定時間，和家人一起做些家事，參與大家都有趣趣的活動，不但可以更瞭解彼此，更可以凝聚家庭的向心力，建立穩固的親子關係。
- 2.寒假期間，請家長多注意貴子弟「用眼」時間，減少看電腦、看電視及近距離閱讀的時間，多到戶外活動，讓孩子的眼睛得到適度休息。
- 3.防疫注意事項：
 - (1)出入各類場所，隨時保持手部清潔。
 - (2)為防範各種傳染性疾病，請小朋友用肥皂勤洗手，尤其是在餐前及如廁後，保持良好衛生習慣；如需前往人群聚集及密閉空間請配戴口罩，並請家長留意小朋友身體狀況，定期量測體溫，如發現身體不適，應配戴口罩立即就醫。

(八)開學準備事項

1. 113 學年度第二學期開始上課日(2 月 11 日)前請家長務必和孩子一同檢查上課用品，美工刀等較危險物品不需要攜帶；玩具類物品如魔術方塊、骰子等物品容易影響學生上課態度，請勿攜帶到學校遊玩。
- 2.提醒各位家長(或補習班)接送孩子上、放學時，請與孩子約定好往校門口左、右兩邊散去，切勿長時間停留在校門口前腹地(黃色網狀線)及黃線臨時停車處，快速讓孩子上下車，維護孩子及其他用路人的安全。
- 3.防身警報器是近年教育局特別推行，以用來維護學生安全的政策，如果開學時發現遺失、損壞等狀況，請務必在上課日當天到學務處購買。

敬祝

闔家平安健康快樂

臺北市信義區福德國民小學 114 年 1 月 20 日