2025雲林品格英語學院
品格實踐家庭營-報名簡章

一、計畫目的：

透過品格實踐家庭營的學習與討論，探討如何以品格領導家庭，並積極落實營造家庭品格文化，建立品格實踐家庭。

二、主辦單位：財團法人宏達文教基金會

承辦單位：雲林品格英語學院、嘉義品格英語學院

三、計畫內容：

品格實踐家庭營是以家庭為單位，分別針對家長和學生設計課程。大部分時間家長與學生分開進行活動。

家長活動共兩天(不含住宿)；學生活動共三天兩夜(含住宿)。

(一) 品格實踐家庭營-家長：

家長營週六、週日(兩天)研習活動，除了針對學生的三天兩夜品格課程進行理解以外，同時進行社會情緒學習(SEL)課程，由李依親心理師以兼具專業及實務方式，與家長分享如何培養自己與孩子的自我覺察、情緒管理、人際技巧與負責的決定。期許家長能與學院一起延續孩子在三天兩夜中所學習的品格與態度，努力朝品格實踐家庭的目標前進。

(二) 品格實踐家庭營-學生：

學生三天兩夜課程，包含「尊重、專注、誠信、負責及感恩」五項品格、「正面思考、自信」兩種態度，以及運用於生活中處理衝突或問題之「品格123」實用技巧。

四、報名時間、資格與方式：

(一) 報名時間：

114年05月08日(週四)上午10:00至

114年05月22日(週四)下午12:00止。

(二) 報名資格：**(102年09月02日至104年09月01日出生者)**

願意學習並建立品格實踐家庭之家長與學生。

1.學生：暑假過後升上**國小五年級或六年級**之學生，

由於課程安排考量，非適齡學童請勿報名。

2.家長：**家長須全程參與週六、週日兩天的課程。**

(三) 錄取標準：

第一順位：

1.雙親家庭-父母均參與

2.單親家庭之家長

第二順位：

1.雙親家庭-父母僅一方參與

2.孩子的主要照顧者

報名網站QRcode

(四) 報名及錄取原則：

一律採**網路報名**，以報名優先順序並確認報名資格者，將依據上述順位安排錄取名單，若正取者因故無法參加，則由備取者依序遞補。

報名網址: **https://forms.gle/zhYfAby95yQaZVWG7**

(五) 錄取名單：

將於**114年05月29日(週四)上午10:00**公告於雲林、嘉義品格英語學院網站，請逕行上網查詢，未錄取者恕不另行通知。

(六) 參與本次活動之錄取家庭，家長需願意於活動後簽署品格實踐家庭合作備忘錄。

(七) 參與本次活動之錄取家庭，需願意授權學院有權攝影、錄影並得公開播送及使用相關活動照片及動態影像於「宏達文教基金會」及「品格英語學院」網站或各項出版品中；並授權學院得再授權其他團體因公益需要而使用或公開播送上述照片及動態影像。

五、活動費用：

學生三天兩夜品格實踐家庭營**免費提供**活動教材、三餐膳食、兩天住宿及保險等費用；家長研習**免費提供**週六及週日午餐、教材與講師等費用，由宏達文教基金會及認同學院理念的社會資源贊助。

六、活動時間：

(一)本次家庭營共舉辦三梯次，請自行選擇欲參加之梯次。每一梯次學生**正取30位、備取10位**。梯次日期如下:

第一梯次：07/05 (六)～07/07 (一)

第二梯次：07/12 (六)～07/14 (一)

第三梯次：07/19 (六)～07/21 (一)

(二)**請於報名表單中填寫報名梯次順位**，可供學院協調作業，若經協調後當梯學生依然**未達10位，則取消當梯梯次**。

(三)**家長課程於週日下午18:00前結束，學生營隊於週一11:30結束**。

七、講師介紹：

李依親心理師

- IEQ心理師團隊發起人、新田心理治療所副所長、桃園市特教專業團隊巡迴心理師)
- 學歷：台灣大學心理研究所臨床心理碩士
- 經歷：長庚醫院兒童心智科資深臨床心理師
- 依親心理師，從事兒童青少年的心理工作近20年，看重孩子的情緒學習，常用遊戲、故事或溝通，與孩子們一起合作克服生命中的難處。除了工作上的歷練之外，也是兩個孩子的媽咪，對於氣質、教養、愛的關係等議題，不僅僅是概念與知識，更擁有生活的實踐，努力把社會情緒能力交接給下一代，也用心品味身為爸媽的難處與甜蜜。

八、活動地點：

雲林品格英語學院 (640雲林縣斗六市莊敬路111號D棟)

學院位於雲林國小內，請統一由**雲林國小後門(景文街)**進出，校內有停車位供家長停車。

九、備註：

(一) **本活動僅提供學生三天兩夜之住宿，家長則不提供住宿**，如有住宿需要之家長，請自行安排。

(二) 活動期間如逢颱風、地震、豪雨等天災或法定傳染疾病，本基金會保有調整營隊天數、延後、暫停及取消辦理營隊的權利，參與家長及學童不得異議。

(三) 為維護家長上課品質，**請勿攜帶未報名之孩童前來參與活動，故家中若有其他孩童，煩請家長另行安排。**

(四) 若搭乘大眾運輸工具，請家長務必提前於台鐵或高鐵網頁訂票，家長課程預計於週日下午18:00前結束。

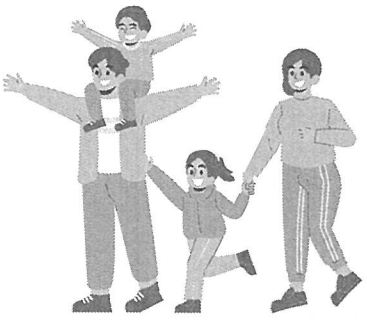
(五) 學生結業式時，請家長(至少一位)於**週一上午10:00至雲林品格英語學院參加結業式並將孩子接回。**

(六) 如有任何問題歡迎來電洽詢(週一至週五8:00-17:00)

(七) 承辦人：

雲林-林偉雯老師 電話：05-5529032

嘉義-楊茜如老師 電話：0916-680951



品格實踐家庭營-學生課程表

節次	時間	星期六	星期日	星期一
	06:30-07:50	起床+早餐		
一	08:00-08:40	08:30~08:50 家庭報到	08:00~08:30 品格 123	正面思考
二	08:50-09:30	學生課前準備	08:40~09:30 品格尋寶記 (親子闖關體驗)	正面思考
三	09:40-10:20	始業式	尊重	9:40-10:00 自信彩排
四	10:30-11:10	專注	負責	10:00~11:30 結業式
五	11:20-12:00	專注	負責	快樂賦歸 (結業式於 11:30 結束，無提供午餐)
12:00-13:20		用餐午休		
六	13:30-14:10	品格 123	自信	
七	14:20-15:00	品格 123	自信	
八	15:10-15:50	誠信	15:10-15:50 感恩	
九	16:00-16:40	誠信	16:00-16:20 感恩	
16:40-16:50		掃地時間	16:20-16:40 愛在我家	
夜間活動&住宿	16:50-17:30	品格大富翁	品格大富翁	
	17:30-18:30	晚餐	晚餐	
	18:30-20:00	心情日記&宿舍規則	心情日記&愛分享	
	20:00-21:30	宿舍生活&電話報平安		
	21:30-06:30	熄燈就寢		

品格實踐家庭營-家長課程表

時間(分)		課程綱要 星期六	時間(分)		課程綱要 星期日
08:30-08:50	20	報到	08:40-09:30	50	(8:30 前報到完畢) 品格尋寶記 親子闖關體驗
08:50-09:00	10	開場			
09:00-10:20	80	社會情緒學習 簡介	09:50-11:00	70	從心開始
10:35-11:55	80	認識情緒這回事	11:10-12:00	50	懂你，不只是說說
11:55-12:00	5	提問與討論			
午休用餐 12:00-13:00					
13:00-14:20	80	脫離情緒化父母	13:10-14:20	70	與孩子的溝通課
14:35-15:35	60	認識社會能力	14:30-15:00	30	品格領導家庭
15:35-15:55	20	社會情緒學習 為責任感撒種	15:10-16:40	90	愛在我家
15:55-16:00	5	提問與討論	16:40-17:40	60	品格愛分享
賦歸					