臺北市南港運動中心
Taipei Nan Gang Sports Center

2026 鯊鯊防衛隊 Winter Camp

首四日優惠
11/13-11/16
報名享85折

第二彈優惠
11/17-12/7
報名享88折

最後優惠
12/8-12/28
報名享9折

11/13-12/28
臨櫃報名享9折優惠
(恕不參加網路報名優惠活動)

此優惠為網路及自助機台報名者適用，自助機台恕不受理現金支付

(02)2653-2279 (02)2653-8311 https://ngsc.cyc.org.tw/ 臺北市南港區玉成街69號

報名須知

活動日期｜115年1月26日~2月13日

參加對象｜學齡前、國小、國中

報名費用｜請參閱簡章

報名地點｜臺北市南港運動中心1F櫃台

報名時間｜08:00–21:00

－網路/自助機台報名優惠－

11/13~11/16：85 折
11/17~12/7：88 折
12/8~12/28：9 折

－臨櫃報名優惠－

11/13~12/28
臨櫃報名，享 9 折優惠

報名連結

網路報名｜https://scr.cyc.org.tw/tp25.aspx

注意事項｜凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、其他慢性病（特殊疾病）等不適合參加團體活動者，請勿報名參加。如違反規定，發生事故應自行負責。

課程異動｜1.退費、轉班或延期，僅限臨櫃辦理。
2.由本人攜帶發票及各項收據正本至臨櫃辦理，刷信用卡者須持卡人攜帶原卡片和簽單收據。

退費規定｜1.如人數不足未能開班，憑發票、信用卡及個人證件，請於2/28前辦理全額退費，逾期恕不受理。(網路報名亦須至臨櫃辦理退費作業)
2.課程報名後七日內(含報名當日)且尚未開課，可辦理全額退費；課程報名後8日(含)以上或已開課，退費金額將以剩餘堂數占總堂數所繳費用金額依比例計算，另計應退費金額之20%手續費。
3.如因受傷、疾病等因素者須出示相關證明，可退回剩餘課程之費用，不計手續費，但須於課程結束前至臨櫃辦理，逾期恕不受理。

轉班規定｜1.請於第二堂課程(以報名日計算)開始前持發票、信用卡及個人證件辦理，逾期恕不受理，轉班只限辦理乙次。
2.本簡章優惠折扣為期間限定，轉班需放棄先前優惠折扣不得延用。

備　註｜1.報名人數若未達開班人數，本中心有併班、更改課程內容之權利。
2.小朋友若在身體健康、飲食、生活作息等方面需特別留意，請先告知。
3.本活動會有攝影需求，凡參加者視同同意現場照片肖像權授權露出使用。
4.本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，因此所有缺課不退還任何費用。
5.本活動投保公共意外責任險。

報名方式

Step1. 前往南港運動中心【官方網站】
Step2. 點選【運動課程】並註冊會員
Step3. 點選【課程報名–兒童營隊系列】進行選課

貼心小叮嚀

1. 自助機台報名請先下載 cyc pass應用程式
2. 註冊會員請填寫【小朋友的資料】。
3. 網路【不提供已開課之插班報名】，請於一樓櫃台詢問插班資訊。
4. 完成報名程序後，請於十分鐘內刷卡繳費始完成全部報名手續（如逾期請重新報名）

★籃球訓練營

△上課地點｜3F籃球場(半場) △師生比｜1：12 △師資｜黃緯丞教練群

南港運動中心專業籃球教練團親自指導，帶領學員進入籃球世界。課程包含運球、上籃、傳接球、投籃、防守等實用技巧，透過紮實訓練與團隊對抗，全面提升籃球技術，提升協調力與團隊合作，打造自信、熱血的籃球小高手！

｜時間 09:00－12:00｜ 對象6.5-13歲 滿班人數24人

MQ091	1/26(一)-1/30(五)	5天	4500元
MQ092	2/2(一)-2/6(五)	5天	4500元
MQ093	2/9(一)-2/13(五)	5天	4500元

｜時間 13:00－15:00｜ 對象6.5-13歲 滿班人數24人

MQ131	1/26(一)-1/30(五)	5天	3000元
MQ132	2/2(一)-2/6(五)	5天	3000元
MQ133	2/9(一)-2/13(五)	5天	3000元

★兒童籃球營

△上課地點｜3F籃球場(半場) △師資｜黃緯丞教練群

｜時間 12:00－13:00｜ 對象3-7歲 滿班人數12人

MQ121	1/27(二)-1/29(四)	3天	900元
MQ122	2/3(二)-2/5(四)	3天	900元
MQ123	2/10(二)-2/12(四)	3天	900元

黃緯丞 教練

- 98學年度HBL甲組四強
- 102學年度UBA甲一級第二名
- 執教經歷：
- 高雄市立鳳山國中籃球隊
- 新北市立五峰國中籃球隊
- 台北市立東湖國中籃球隊

★羽球訓練營

△上課地點｜6F羽球場(E場 or F場) △師生比｜1：8 △師資｜本中心專業教練群 △球拍自備

專業教練帶領學員學習正確握拍、發球、步伐移動、吊球、殺球等羽球技巧，從基礎訓練到趣味對打，提升協調性、敏捷度與專注力，讓孩子快樂學習、全面進步，成為羽球小健將！

｜時間 09:00－12:00｜ 對象6.5-13歲 滿班人數16人

MG091	1/26(一)-1/30(五)	5天	4500元
MG092	2/2(一)-2/6(五)	5天	4500元
MG093	2/9(一)-2/13(五)	5天	4500元

｜時間 13:00－16:00｜ 對象6.5-13歲 滿班人數16人

MG131	1/26(一)-1/30(五)	5天	4500元
MG132	2/2(一)-2/6(五)	5天	4500元
MG133	2/9(一)-2/13(五)	5天	4500元

★進階羽球訓練營

△上課地點｜6F羽球場(D場) △師生比｜1：8 △師資｜本中心專業教練群 △球拍自備

進階羽球班針對揮拍動作優化、快速步伐移動、戰術運用、殺球與防守反擊等進行強化訓練，搭配實戰演練提升比賽能力，強化體能與臨場判斷，培養學員成為場上真正的羽球戰將！

｜時間 09:00－12:00｜ 對象9.5-15歲 滿班人數8人

MT091	1/26(一)-1/30(五)	5天	4500元
MT092	2/2(一)-2/6(五)	5天	4500元
MT093	2/9(一)-2/13(五)	5天	4500元

｜時間 13:00－16:00｜ 對象9.5-15歲 滿班人數8人

MT131	1/26(一)-1/30(五)	5天	4500元
MT132	2/2(一)-2/6(五)	5天	4500元
MT133	2/9(一)-2/13(五)	5天	4500元

★壁球訓練營

△上課地點｜6F壁球場(B場) △師資｜黃俊男教練群

由專業教練團隊親自指導，帶領學員學習正確握拍、揮拍技巧、快速步伐移動、牆面反彈判斷與實戰戰術應用。透過密集訓練與趣味對打，全面提升反應速度、協調性與專注力，體驗壁球高速對抗的熱血魅力！

｜時間 10:00－12:00｜ 對象8-16歲 滿班人數8人

MH101	1/26(一)-1/30(五)	5天	3000元
MH102	2/2(一)-2/6(五)	5天	3000元
MH103	2/9(一)-2/13(五)	5天	3000元

★桌球旋風營

△上課地點｜6F桌球場(E桌 or F桌) △師生比｜1:8 △師資｜本中心專業教練群 △球拍自備

從正確握拍、發球、接球、步伐移動，到學習旋轉球、搓球、快攻等技巧，透過循序漸進的訓練與趣味對打，提升反應速度、專注力與協調性，讓孩子在歡樂中進步，快樂學習、桌球實力UP！

｜時間 10:00－12:00｜ 對象6.5-13歲 滿班人數16人

MZ101	1/26(一)-1/30(五)	5天	3000元
MZ102	2/2(一)-2/6(五)	5天	3000元
MZ103	2/9(一)-2/13(五)	5天	3000元

｜時間 15:00－17:00｜ 對象6.5-13歲 滿班人數16人

MZ151	1/26(一)-1/30(五)	5天	3000元
MZ152	2/2(一)-2/6(五)	5天	3000元
MZ153	2/9(一)-2/13(五)	5天	3000元

專業運動項目

★蜘蛛人攀岩營

△上課地點|3F攀岩場 △師資|本中心專業教練群 △課程會按照學員程度進行調整~

|時間 09:00－12:00| 對象7-15歲 滿班人數21人

ML091	1/26(一)-1/30(五)	5天	4000元
ML092	2/2(一)-2/6(五)	5天	4000元
ML093	2/9(一)-2/13(五)	5天	4000元

|時間 13:00－16:00| 對象7-15歲 滿班人數21人

ML131	1/26(一)-1/30(五)	5天	4000元
ML132	2/2(一)-2/6(五)	5天	4000元
ML133	2/9(一)-2/13(五)	5天	4000元

第一堂	新生報到/安全規範說明/攀岩裝備介紹/基本動作暖身/攀岩基礎能力測試
第二堂	基本動作暖身/手腳點基礎教學/抱石攀岩體驗
第三堂	基本動作暖身/手腳點進階教學/上攀安全口令教學/上攀基礎路線體驗
第四堂	基本動作暖身/上攀進階路線體驗/攀岩個人積分賽
第五堂	基本動作暖身/上攀內凹路線體驗/攀岩小組積分賽

★MV舞蹈營

△上課地點｜5A教室 △師資｜老鼠

加入MV舞蹈營，學習流行舞步、節奏感與肢體律動。從基礎動作到舞台表演技巧，提升自信與舞感，讓孩子在歡樂氛圍中盡情展現自我，感受音樂與舞蹈的魅力，舞出專屬風采！

｜時間 14:00－15:50｜ 對象6.5-13歲 滿班人數18人

MP141	1/26(一)-1/30(五)	5天	3000元
MP142	2/2(一)-2/6(五)	5天	3000元
MP143	2/9(一)-2/13(五)	5天	3000元

- 參與田亞霍、小賴、Elkie等mv舞者
- 大學聲節目舞者
- 蘇宥蓉商演舞者

★幼兒律動

△上課地點｜2C教室 △師資｜本中心專業教練群

｜時間 16:00－16:50｜ 對象3-7歲 滿班人數12人

MP161	1/27(二)-1/29(四)	3天	900元
MP162	2/3(二)-2/5(四)	3天	900元
MP163	2/10(二)-2/12(四)	3天	900元

專業運動項目

★羅賓漢射箭營 △上課地點｜8F射箭場 △師資｜劉碧瑜教練群

｜時間 10:20－11:50｜對象6.5-15歲 滿班人數10人

MR101	1/26(一)-1/30(五)	5天	3000元
MR102	2/2(一)-2/6(五)	5天	3000元
MR103	2/9(一)-2/13(五)	5天	3000元

｜時間 13:20－14:50｜對象6.5-15歲 滿班人數10人

MR131	1/26(一)-1/30(五)	5天	3000元
MR132	2/2(一)-2/6(五)	5天	3000元
MR133	2/9(一)-2/13(五)	5天	3000元

｜時間 15:20－16:50｜對象6.5-15歲 滿班人數10人

MR151	1/26(一)-1/30(五)	5天	3000元
MR152	2/2(一)-2/6(五)	5天	3000元
MR153	2/9(一)-2/13(五)	5天	3000元

第一堂	報到、熱身運動/安全常識解說/弓箭器材介紹/基本動作練習/箭值分數計算
第二堂	熱身運動/基本動作練習/射箭基本規則解說1/計分賽自我挑戰
第三堂	熱身運動/基本動作練習/射箭基本規則解說2/射箭英文與專有術語
第四堂	熱身運動/基本動作練習/計分賽自我挑戰/射氣球爆破王比賽
第五堂	熱身運動/基本動作練習/射箭器材組裝練習/神射手狩獵之遊

★神槍手射擊營 △上課地點｜5F射擊場 △師資｜台北市體育總會射擊協會教練群

射擊營無活動優惠

｜時間 13:30－14:30｜對象7-12歲 滿班人數16人

MJ131	1/27(二)-1/30(五)	4天	2400元
MJ132	2/3(二)-2/6(五)	4天	2400元
MJ133	2/10(二)-2/13(五)	4天	2400元

★圓網球體驗營

△上課地點｜6F壁球場(A場)

結合趣味與競技的全新運動！圓網球是一項2對2對戰的快節奏球類活動，訓練反應、協調與團隊合作。
從零基礎教學到實戰體驗，讓孩子們在歡樂中動起來、玩出自信！快來挑戰360度無界限的熱血對戰！

｜時間 15:00－17:00｜對象6.5-16歲 滿班人數8人

MH151	1/26(一)-1/30(五)	5天	3000元
MH152	2/2(一)-2/6(五)	5天	3000元
MH153	2/9(一)-2/13(五)	5天	3000元

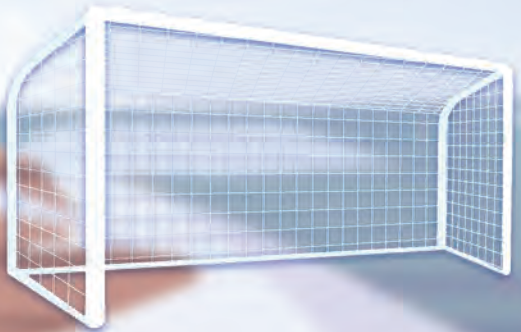
★足球訓練營

△上課地點｜三樓籃球場 △師資｜大湖足球俱樂部教練群

｜時間 15:30－17:30｜對象6-13歲 滿班人數30人

MS153	2/9(一)-2/13(五)	5天	3000元

第一堂	足球技巧入門－拉球、控球、射門、足球遊戲
第二堂	足球技巧入門－點球、拉球、控球、射門、足球遊戲
第三堂	足球技巧入門－一對一對抗/足球規則指導/足球模擬比賽
第四堂	足球技巧入門－足球強度入門/高空球比賽/足球模擬比賽/比賽觀念指導
第五堂	小組攻守練習－模擬正式比賽



★法式甜點營

△上課地點｜5F藝文教室B △師資｜林舒欣師資群 △備註｜需自備餐盒

準備好走進香氣四溢的魔法世界了嗎？在法式甜點營中，小朋友將搖身一變，成為創意十足的小小甜點師！營隊透過動手實作、遊戲互動與團隊合作，讓孩子在輕鬆愉快的環境中，學習基礎烘焙知識、食材認識以及廚房安全常識。孩子們將親手完成自己的作品，從中體驗成就感，笑容滿滿、自信倍增！

｜時間 09:30 – 11:30｜ 對象6.5-12歲 滿班人數8人

MF101	1/27(二)-1/29(四)	3天	3000元
MF102	2/3(二)-2/5(四)	3天	3000元
MF103	2/10(二)-2/12(四)	3天	3000元

｜時間 13:00 – 15:00｜ 對象6.5-12歲 滿班人數8人

MF131	1/27(二)-1/29(四)	3天	3000元
MF132	2/3(二)-2/5(四)	3天	3000元
MF133	2/10(二)-2/12(四)	3天	3000元

	第一堂	第二堂	第三堂
第一週	焦糖脆餅乾	布丁瑪德蓮	奶油年糕
第二週	海苔起士肉鬆餅乾	椰椰瑪芬	牛奶糖
第三週	奶香南瓜餅乾	起士三角蛋糕	果醬塔

★甲蟲王者昆蟲營 ＊開班人數｜6人

△上課地點｜5F空氣槍射擊場 △師資｜倍思科學專業師資群
△材料費｜900元（該筆費用於第一堂上課時繳交現金給教練）

｜時間 10:30－12:00｜ 對象6.5-12歲 滿班人數20人

ME101 1/26(一)-1/30(五) 5天 3000元

第一堂	第二堂	第三堂	第四堂	第五堂
蟲蟲世界（昆蟲變裝秀）	讓我們捉蟲趣（抓蟲體驗）	昆蟲大觀園（昆蟲觀察）	我的鐵甲武士（雞母蟲飼養）	永恆的昆蟲（標本製作）

★百變無人機營 ＊開班人數｜6人

△上課地點｜5F空氣槍射擊場 △師資｜倍思科學專業師資群
△材料費｜1150元（該筆費用於第一堂上課時繳交現金給教練）

｜時間 10:30－12:00｜ 對象6.5-12歲 滿班人數20人

ME102 2/2(一)-2/6(五) 5天 3000元

第一堂	第二堂	第三堂	第四堂	第五堂
遙控模型&動力系統	遙控系統&能量系統	F16大賽	無人機駕訓班	飛行原理&魁地奇

★ARVR科技營 ＊開班人數｜6人 ＊課程需自備智慧型手機(Android系統)

△上課地點｜5F空氣槍射擊場 △師資｜倍思科學專業師資群
△材料費｜650元（該筆費用於第一堂上課時繳交現金給教練）

｜時間 10:30－12:00｜ 對象6.5-12歲 滿班人數20人

ME103 2/9(一)-2/13(五) 5天 3000元

第一堂	第二堂	第三堂	第四堂	第五堂
擴大眼界	樂視DIY	動感光波咻咻咻明日世界	GO!就決定是你了!	3D大躍進

★寶可夢對戰營 *開班人數|4人

△上課地點|5F藝文教室B

時間 15:30－17:00	對象6.5-12歲 滿班人數8人		
MA151	1/26(一)-1/30(五)	5天	2700元

★魔術波特營 *開班人數|4人

△上課地點|5F藝文教室B

時間 15:30－17:00	對象6.5-12歲 滿班人數8人		
MA152	2/2(一)-2/6(五)	5天	2700元

★創意造型氣球營 *開班人數|4人

△上課地點|5F藝文教室B

時間 15:30－17:00	對象6.5-12歲 滿班人數8人		
MA153	2/9(一)-2/13(五)	5天	2700元

合作營隊

★Aegis Challenging神盾籃球培訓營

本課程不同步簡章優惠

△上課地點|3F籃球場 △師資|松山高中籃球隊體系教練團 △報名即贈雙面球衣一件

△報名連結：https://forms.gle/6dhFfEJxmZosZqT78

神盾以 「高品質」、「高張力」、「高強度」、 「基本動作」為訓練核心，透過專屬體系的專業技巧與觀念，搭配高標準的執行態度，提醒並引導學員在球場上全力以赴。在紀律、向心力與專業兼具的訓練環境中，學員能夠接受適當的強度與壓力，培養出穩健的心理素質與強大的比賽能力。不只訓練球技，更培養學員全面的成長!

報名方式由旁邊QR CODE掃描填寫表單即可

優惠方式及注意事項以表單內容為主

相關問題請洽 小葛教練:0939-961-096

時間 15:00－17:30	對象12-14歲 滿班人數30人		
MQ151	1/26(一)-1/30(五)	5天	5500元
MQ152	2/2(一)-2/6(五)	5天	5500元

↑LINE↑

↑報名請掃描↑

日歸營

★寶寶探險營

△師生比｜1:11 △自備｜睡袋、環保餐具、水壺、換洗衣物一套

｜時間 09:00 – 17:20｜ 對象3.5-6.5歲 滿班人數22人

MU01	1/26(一)-1/30(五)	5天	8500元
MU02	2/2(一)-2/6(五)	5天	8500元
MU03	2/9(一)-2/13(五)	5天	8500元

時間 / 日期	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
08:50–09:20	早安/集合報到 (三樓籃球場)				
09:30–10:30	哈囉新朋友	創意桌遊趣	彩虹繽紛樂	魔力無極限	戶外教學 依當週 戶外教學 通知單為主
10:40–11:40	平衡木 地板動作 角錐練習	彈翻床 敏捷練習 滾翻訓練	協調訓練 單槓耐力 環式體能	間歇體能 倒立練習 穩定度訓練	
11:50–13:50	午餐/午休 (四樓夾層教室)				
14:00–15:00	幼兒律動	幼兒跆拳道	籃球	迷你足球	
15:10–15:50	點心時間 (四樓夾層教室)				
16:00–17:00	迷你足球	小小羽球王	電影賞析	小小羽球王	
17:20–18:00	平安賦歸 (一樓閱覽區)				

日歸營

★百慕達鐵人營

△自備｜羽球拍、桌球拍、環保餐具、水壺

｜時間 08:50 – 17:30｜ 對象9–15歲 滿班人數24人

MX01	1/26(一)–1/30(五)	5天	8300元
MX02	2/2(一)–2/6(五)	5天	8300元
MX03	2/9(一)–2/13(五)	5天	8300元

時間 / 日期	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
08:50–09:20	早安/集合報到(三樓籃球場)				
09:30–12:00	熱血籃球				
	基本運球 技巧與控球 投籃姿勢 基礎訓練 簡單的上籃技術	基礎傳球技術 運球中的變速 與變向技巧 籃板球與 卡位技巧	基本防守站位 與腳步移動 投籃姿勢修正 與精準度訓練 防守的壓迫性訓練	假動作練習 移動投籃 體能競賽	進攻與防守 切換練習 隊友配合 與快速傳導球 實戰對打
12:00–13:20	午餐/午休				
13:30–15:00	美式躲避球(與冒險營一同競賽)		桌球小旋風		足球
	課程介紹 與規則說明 熱身友誼賽	規則複習 小組對抗練習賽	基本握拍 擊球律動 正拍擊球	步伐複習 雙打講解 對打訓練	規則示範 友誼賽
15:10–15:50	點心時間				
16:00–17:30	羽球勇士		空氣槍 射擊體驗	攀岩體驗	羽球勇士
	發球訓練 正拍平球 對打訓練	平球步伐 正拍挑球 對打訓練			正拍小球 前場步伐 分組對抗賽
17:35–18:00	平安賦歸(一樓閱覽區)				

★波賽頓冒險營

△自備｜羽球拍、環保餐具、水壺

｜時間 08:50 – 17:30｜ 對象6.5–12歲 滿班人數34人

M001	1/26(一)–1/30(五)	5天	8300元
M002	2/2(一)–2/6(五)	5天	8300元
M003	2/9(一)–2/13(五)	5天	8300元

時間 / 日期	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
08:50–09:20	早安/集合報到(二樓2B教室)				
09:30–10:20	認識新朋友(二樓2B教室)	探索教育	1/28 寶可夢對戰 2/4 魔術 2/11 寶可夢對戰	創意手作	戶外教學 依當週戶外教學通知單為主
10:30–12:00	西洋劍	電影賞析	1/28 寶可夢對戰 2/4 氣球 2/11 寶可夢對戰	造型拼豆	
12:00–13:20	午餐/午休 (二樓2B教室)				
13:30–15:00	美式躲避球	美式躲避球	足球	籃球	
15:10–15:50	點心時間(二樓2B教室)				
16:00–17:30	MV舞蹈	跆拳道	羽球	羽球	
17:35–18:00	平安賦歸(一樓閱覽區)				

臺北市南港運動中心
Taipei Nan Gang Sports Center

請洽:(02)2653-2279分機233(蔡副理)

(02)2653-2279 (02)2653-8311 https://ngsc.cyc.org.tw/ 臺北市南港區玉成街69號