

115年格致中學暑期特色營隊活動

活動名稱	心靈圖像靜心之旅~曼陀羅			
活動日期	115年 8 月 5 日 上午09:00~12:00			
活動對象	115學年度國小5-6年級			
招生人數	20人			
活動地點	群科教室			
費用	免費			
報名網址	https://forms.gle/pjWB5QZDfR1SiCpQ7			
活動特色	1. 認識曼陀羅，尋找生活中的曼陀羅樣貌與其在不同文化中的價值。 2. 透過畫筆抒發釋放情緒、壓力、療傷等，同時認識身體(心)小宇宙，與之相處，達到抒壓效果。			
活動內容	節次	時間	單元名稱	單元內容
	1	09:00 09:50	認識曼陀羅	尋找生活中的曼陀羅樣貌與其在不同文化中的價值。
	2	10:00 10:50	曼陀羅實作	透過畫筆抒發釋放情緒、壓力、療傷等達到抒壓效果。
	3	11:00 11:50	曼陀羅實作展示	曼陀羅作品展示與分享。
備註				